

109 年高等教育深耕計畫【職涯輔導牌卡應用工作坊】流程表

時間：109 年 9 月 24 日(四)~109 年 9 月 25 日(五) 09:00-16:00

地點：國立屏東科技大學綜合大樓 1 樓－職涯發展處會議室

授課講師：四季職涯發展學院－李宜芳執行長

*工作坊為 2 天連續性課程，報名等同於報名 2 天的課程，故無法分天報名。

時間	活動內容
第一天 109/9/24(四)	
09:00-09:30	*開場活動－運用動物卡，瞭解學生的職場特質
09:30-10:30	*瞭解職涯輔導概念－適性、適才、適位、適所 *介紹職涯輔導工具 *應用牌卡於團體帶班與一對一輔導的策略
10:30-12:00	*學習「適性」輔導工具－運用 Holland 職涯探索卡結合 UCAN 施測解析 *瞭解 Holland code 涵義與運用策略
12:00-13:00	午餐
13:00-14:30	*學習「適才適位」輔導工具－運用能力強項卡，協助學生瞭解自我在團隊中的角色 *進行能力強項卡搶牌活動，協助團隊分維與報告
14:30-16:00	*運用能力強項卡，培養學生關鍵決勝能力 *案例分享與實際提問 *回家功課與演練
第二天 109/9/25(五)	
09:00-09:30	*開場活動－運用天賦特質卡，瞭解能量管理的重要性
09:30-10:30	*瞭解 SFBT 焦點解決學派之輔導精神 *並存練習、重新建構、聚焦力量 *認識夢想實踐卡的輔導架構三部曲
10:30-12:00	*學習「適所」輔導工具－運用夢想卡，點燃學生的工作驅動力 *瞭解六種價值觀，以及如何對應到未來工作
12:00-13:00	午餐
13:00-14:30	*透過夢想卡蓋牌活動，釐清夢想核心關鍵，排列出夢想發展藍圖 *分享風險阻礙卡的運用方法，將限制性思維轉化為成長性思維
14:30-16:00	*運用實踐卡，具體擬定夢想行動計畫，並連結到現有學習 K 源 *案例分享與實際提問 *運用希望卡，做為回饋與祝福