

就輔組將於5月至6月辦理職涯探索活動，歡迎各班老師報名

就輔組將於5月至6月辦理職涯探索活動，辦理方式以<職涯牌卡>為主，職涯牌卡有：

1. **能力強項卡**—覺察自己「具備」與「想要使用」的能力，並思考如何搭配使用。
2. **職業憧憬卡**—覺察自己有興趣的職業種類有哪些。
3. **生涯卡**—了解目前的生涯選擇是否符合自己的核心價值觀
4. **熱情渴望卡**—藉由牌卡觸碰與探索這些與渴望相關的元素，讓「生涯」的選擇，有機會更貼近「生命」的選擇。
5. **夢想實踐卡**—協助學生找到自己的人生目標，以及對應價值觀的職業類別，還有發現阻礙目標實現的風險可能因素，並由此進一步擬定出具體的行動計畫。(所需時間較長)
6. **Holland 學職涯探索卡**—每張牌卡具有職業名稱、Holland代碼、相關學群與職務簡述，增加學生對職業內涵的了解。

◆牌卡由班級選擇，分組進行(2-3人)，由講師引導學生使用牌卡探索自我。

◆歡迎各班老師登記報名(分機335)，一同與就輔組協助學生瞭解自我、規劃自己的職涯。